

## نوار قلب چیست

نوار قلب یک روش تشخیصی بی خطر و معمول است که هیچ عارضه جانبی خطرناکی ندارد و پروسه بدون دردی است که فعالیت الکتریکی قلب را ضبط می کند. الکترودهای فلزی کوچکی بر روی میچ دست، قوزک پا و سینه افراد قرار داده می شود. سیگنالهای الکتریکی از الکترودها و از طریق سیمهایی به دستگاه نوار قلب منتقل می شوند و این دستگاه سیگنالها را بصورت امواج نمایش می دهد. امواج مختلف نمایانگر نواحی متفاوتی از قلب هستند که جریان الکتریکی از آنها عبور می کند.

### آمادگی قبل از نوار قلب

در بیشتر موارد آمادگی خاصی لازم نیست، اگر دارویی مصرف می کنید به تکنسین نوار قلب در مورد آن بگویید. زیرا که بعضی داروها روی قلب اثراتی دارند که تغییراتی در نوار قلب ایجاد می کنند.

از شما خواسته می شود که النگو یا گردنبند بلند را در طول نوار قلب در بیاورید. همچنین بهتر است پیراهنی پوشیده شود که دکمه هایش بر راحتی باز شوند. شما باید پوست بالای قوزک پاها، میچ دستها و سینه را برهنه کنید. اگر لازم شود که لباس خود را در آورید یک گان به شما داده خواهد شد. بر روی تخت معاینه می خوابید، تکنسین نوار قلب قسمتهایی از بازو، پا و قفسه سینه شما را مرطوب می کند، تا چربی و عرق روی پوست پاک شود.

اگر باتری قلبی یا بیماری پوستی دارید حتما به تکنسین نوار قلب اطلاع دهید. در بعضی از مردان باید موی اضافه روی قفسه سینه با تیغ برداشته شود. سپس حدود ۱۰ الکتروود فلزی کوچک بوسیله صفحات چسبنده، به میچ دست و پا، شش عدد روی قسمت چپ قفسه سینه متصل می شود.

وقتی الکترودها متصل شدند شما باید آرام دراز بکشید تا نوار قلب ضبط شود. هیچ چیز احساس نمی کنید. بطور طبیعی نفس بکشید، صحبت نکنید و از هر گونه حرکت غیر ضروری پرهیز کنید. وقتی نوار قلب گرفته شد تکنسین الکترودها را برمی دارد و به شما اجازه می دهد تا لباس بپوشید. از تکنسین بپرسید که آیا لازم است قبل از رفتن با پزشک صحبت کنید. و بهتر است نوار قلب را در کنار دیگر مدارک پزشکی تان نگهداری کنید.



واحد آموزش بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)